



# ¿Escondes tu tristeza con una risa?

## Does your laughter hide the sorrow?

### Have you asked yourself, how is my relationship with my partner?

- Does he shame, insult or humiliate you?
- Does he control what you do, with whom you speak, or where you go?
- Does he keep you from working or from going to school?
- Does he threaten to kill you?
- Does he threaten you with a pistol, with a knife, or other gun?
- Does he treat you with pushes, shoves or does he hit or beat you?
- Does he force you to have intimate relations even if you don't want to?

If you answered "Yes" to even one question, you may be in an abusive relationship that, with time, may become dangerous. Call for information and help!

**REACH of Cherokee County**  
828-837-8064

**REACH of Jackson County**  
828-631-4488

**Hope for Families; Graham County**  
**Esperanza para Familias**  
828-479-4612

**REACH of Clay County**  
828-389-0797

**REACH of Macon County**  
828-389-5544

**Ernestine Walkingstick Shelter**  
**Cherokee Reservation. 828-488-5572**

**REACH of Haywood County**  
828-456-7898

**Swain / Qualla SAFE**  
828-488-6089

### Te has preguntado, ¿cómo está la relación con mi pareja?

- ¿Te avergüenza con insultos y humillaciones?
- ¿Controla lo que haces, con quien habla, y a donde vas?
- ¿No te permite trabajar o aprender inglés?
- ¿Te amenaza con pistolas, cuchillos o armas?
- ¿Te trata con empujones, cachetadas, o te golpea?
- ¿Te amenaza con matarte?
- ¿Te obliga a tener relaciones íntimas aunque no quieras?

Si contestaste <Sí> a tan solo una pregunta, puedes estar en una relación abusiva que con el tiempo, puede volverse peligrosa.

**LLAMAR A 1-877-355-5510 PARA PEDIR AYUDA.**  
Nuestros servicios son gratis y confidencial. Trabajamos en los condados de Clay, Cherokee, Graham, Haywood, Jackson, Macon y Swain.